

Утверждаю:
 Директор 
 Корепанов В.А.



День №4

№ блюда по сбор. рецепту	Наименование	Химический состав				Энергетическая ценность
		Выход (г)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	
Тк№21 рец.№3 с62007г	Бутерброд с маслом	7-11 лет	12 лет и старше			
		30/5	30/5	3,16	0,40	19,32
Тк№2 рец.№629/2из3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,00	6,70
№ блюда по сбор. рецепту	Наименование	Химический состав				Энергетическая ценность
		Выход (г)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	
ТТК №2	Котлета Цвибельская п/ф	7-11 лет	12 лет и старше			
		100	100	9,50	17,30	6,40
Тк№9 рец.№255	Гречка отварные рассыпчатая	160	160	8,20	6,90	35,90
Тк№15 рец.№528/3	Соус основной красный	40	40	3,30	2,70	8,90
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	2/30	2/30	3,68	1,28	25,12
Тк№25 рец.№630	Чай- каркаде с сахаром	200/15	200/15	0,10	0,00	6,80
	Итого БЖУ			28,24	28,58	109,14
	Итого сумма	95,00	95,00			823,62